

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES:
PRUEBA DE EVALUACIÓN**

Datos para cumplimentar por el trabajador:

| | |
|-----------------------------------|--|
| Nombre y apellidos del trabajador | |
|-----------------------------------|--|

| | |
|-----|--|
| DNI | |
|-----|--|

| | |
|---------|--|
| Empresa | |
|---------|--|

| | |
|-----------------------|--|
| Categoría profesional | |
|-----------------------|--|

| | |
|-----------------------------------|--|
| Fecha de realización de la prueba | |
|-----------------------------------|--|

Seleccionar y marcar con un círculo alrededor de la respuesta correcta para las siguientes preguntas:

- Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (RD 31/1995) uno de los derechos de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo es:
 - Promover el reciclaje de desechos y residuos.
 - Velar, según sus posibilidades, por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas personas que pueda afectar su actividad profesional.
 - Desempeñar con eficiencia su trabajo.
- Una de las acciones básicas ante un accidentado es:
 - Dar de beber al accidentado cuando éste se encuentre inconsciente.
 - Mover al accidentado cuantas veces sea necesario hasta encontrar la herida o lesión.
 - No mover un accidentado sin saber antes lo que tiene.
- Si se no se encuentra capacitado y la intervención para intentar extinguir el fuego entraña peligro:
 - Desaloje la zona, cerrando puertas y ventanas si la magnitud del fuego lo permite.
 - Diríjase al ascensor y salga del edificio lo más rápidamente posible.
 - Recoja sus objetos personales y vaya abriendo cuantas puertas encuentre a su paso.
- Según el Real Decreto 773/1997, un Equipo de Protección Individual es:
 - Cualquier equipo que utilice el trabajador, ya sea para eliminar o disminuir un riesgo individual como para proteger de un riesgo colectivo.
 - Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
 - Los aparatos portátiles para la detección y señalización de los riesgos.
- La ropa de trabajo corriente y los uniformes que no estén destinados a proteger la salud o la integridad física del trabajador ¿pueden ser considerados Equipos de Protección Individual?
 - Sí
 - No

6. Si detecta cualquier anomalía en las instalaciones de protección contra incendios:
 - a) Intente por todos los medios solucionarlo con sus conocimientos y experiencia profesional.
 - b) No comunique la anomalía pues en la empresa ya existen medios humanos para detectar y solucionar el problema.
 - c) Comuníquelo al responsable del área afectada.

7. Sabiendo que el trasvase de productos inflamables, tóxicos, etc., no es recomendable, si tuviese que realizar un trasvase:
 - a) Lo haría a cualquier otro envase.
 - b) Lo haría utilizando recipientes adecuados y compatibles, garantizando que se mantenga el etiquetado del envase original.
 - c) Lo haría sólo a otro envase que fuese compatible con la sustancia a trasvasar.

8. La mejor manera de levantar manualmente una carga es:
 - a) Doblando la espalda y levantando la carga con los brazos lo más separados posible del cuerpo.
 - b) Separando los pies lo más posible, doblando la espalda y levantando la carga utilizando el menor tiempo posible.
 - c) Asegurando un buen apoyo de los pies manteniéndolos separados, manteniendo la espalda recta y doblando las rodillas, no la espalda.

9. Si observa alguna anomalía en la instalación eléctrica:
 - a) Intente solucionarlo mediante sus conocimientos y experiencia profesional.
 - b) Desconecte el circuito eléctrico y desconecte los cables tirando de ellos.
 - c) Informe de la anomalía y no manipule las instalaciones eléctricas si no está preparado y autorizado para ello.

10. Según el Real Decreto 486/1997 de disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo:
 - a) Las salpicaduras o derrames de líquidos en el suelo deberán limpiarse cuando el servicio de limpieza acuda para realizar su tarea habitual.
 - b) Las zonas de paso, salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo y en especial, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en casos de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos de forma que sea posible utilizarlas sin dificultad en todo momento.
 - c) Las herramientas manuales deberán estar almacenadas de cualquier manera. No es necesario guardarlas en su lugar una vez utilizadas y en condiciones de uso.

11. Ante cualquier olor sospechoso o superficie excesivamente caliente:
 - a) Avisar a mantenimiento, al responsable de zona o conforme a las instrucciones del plan de emergencia.
 - b) Recoger los objetos personales y dirigirse hacia la salida del edificio.
 - c) Seguir realizando la tarea normalmente.

12. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, el incumplimiento por los trabajadores de las obligaciones en materia de prevención de riesgos tendrá la consideración de incumplimiento laboral. ¿Esta afirmación es verdadera o falsa?
 - a) Verdadera.
 - b) Falsa.

13. Si debes realizar una reanimación cardio-pulmonar:

- d) Al finalizar la jornada laboral, realiza un buen aseo personal, dúchate y cámbiate de ropa.
- e) Utiliza equipos de primeros auxilios para evitar un contacto directo en el boca a boca.
- f) Bebe abundante agua.

14. La fatiga física se puede prevenir:

- d) Realizando adecuados períodos de descanso.
- e) Distribuyendo racionalmente el horario laboral.
- f) Las dos anteriores son correctas.

15. Si tienes que auxiliar a un bañista y sacarlo del agua:

- d) Hazlo de cualquier modo, lo importantes es sacarlo lo antes posible del agua.
- e) Hazlo con sumo cuidado y realiza la impulsión con las piernas. Nunca con la musculatura de la espalda o las lumbares, podrías lesionarte.
- f) Hazlo utilizando la musculatura de la espalda o las lumbares.

Firma del/la trabajador/a: